



Heropstart judoseizoen 2020-2021

COVID-maatregelen

Omdat judo een contactsport is en daardoor een hoger risico op besmetting inhoudt dan niet-contactsporten, neemt Judoclub Kano Kwai Laarne onderstaande preventieve maatregelen. Op deze manier proberen wij om op een veilige manier onze sportactiviteit terug op te starten.

De lessen zullen hervatten vanaf 1 september, op de gebruikelijke dagen en tijdstippen.

Wij vragen onze leden en hun ouders kennis te nemen van deze maatregelen en deze strikt op te volgen.

Algemene maatregelen Sportcentrum Veldmeers

- De algemene COVID regels van de federale regering en de lokale besturen zijn van toepassing en dienen gevolgd te worden.
- Wanneer een lid of iemand binnen de bubbel van het lid positief test voor COVID-19 en de judoka binnen de twee weken voorafgaand aan de positieve test heeft deelgenomen aan een training, dan dient dit onmiddellijk gemeld te worden aan onze COVID-contactpersoon.
- Op de parking, op de sportvelden en in de gebouwen van de sporthal is het dragen van een mondmasker verplicht voor iedereen vanaf 12 jaar. Tijdens de judolessen is het niet verplicht een mondmasker te dragen.
- Ouders, familie of andere toeschouwers zijn niet toegelaten in de sporthal.
- De kleedkamers zijn op dit moment niet toegankelijk. De judoka's trekken op voorhand thuis hun judogi aan. Ook na afloop van de training zijn er geen kleedkamers en douches beschikbaar.

Judospecifieke maatregelen

- Indien een judoka de minste symptomen van ziekte zoals hoesten, loopneus, koorts, ... (deze opsomming is niet limitatief.) vertoont, mag zij/hij niet aan de training deelnemen.
- De judoka's dienen verplicht de handen te ontsmetten voor het betreden van de sporthal.
- De judoka's worden stipt verwacht op de training. Zij wachten buiten tot een bestuurslid of een trainer van de club toelating geeft om de trainingszaal binnen te gaan. Bij slechte weersomstandigheden kan er in de gang gewacht worden, met respect voor social distancing.
- Groepen 2 en 3 wachten met de het betreden van de zaal tot dat de vorige groep de zaal heeft verlaten en de lesgevers toestemming hebben gegeven om binnen te komen.
- Bij elke judoka wordt voor het betreden van de zaal een temperatuurcontrole uitgevoerd door de lesgevers of een bestuurslid. Judoka's met een lichaamstemperatuur hoger dan of gelijk aan 37,5°C worden niet toegelaten in de zaal.
- Wanneer er veel nieuwe leden inschrijven, is het mogelijk dat de groepen opgesplitst worden. In dit geval zal er een vaste groep les volgen op dinsdag en een groep op vrijdag. De judoka's moeten steeds in dezelfde groep komen trainen. Wanneer zulke opsplitsing noodzakelijk is, zullen de leden hiervan op de hoogte gesteld worden en zal hun gevraagd worden om hun keuze van groep door te geven.
- De lesgevers zullen een mondmasker dragen tijdens de lessen.

- Het bestuur of de lesgevers zullen na elke les de tatami ontsmetten. Hierdoor zullen de lessen ongeveer 5 min vroeger stoppen en 5 min later starten.
- Tijdens de trainingen blijven alle deuren van de zaal open staan om maximale ventilatie te voorzien.
- Elke judoka mag slechts in één sportclub, waar getraind wordt met contact, les volgen.
- Onze club zal de aanwezigheden van elke les bijhouden. Deelnemen aan de les betekent dat de judoka en de ouder toestemming geven om de contactgegevens te delen in het kader van COVID-contactopsporing. De informatie wordt enkel doorgegeven indien dit absoluut noodzakelijk is.

Maatregelen bij een besmetting in de club

- Indien een besmetting vastgesteld wordt van een lid, dat binnen een periode van twee weken voor de besmetting deelgenomen heeft aan een les, dan zullen alle lessen (dus voor alle leeftijdsgroepen) voor minstens twee weken geschorst worden. Deze maatregel is bij deze situatie noodzakelijk omdat onze lesgevers aan alle leeftijdsgroepen les geven.
- Onze club zal 100% meewerken aan de COVID-contactopsporing en de gevraagde gegevens van leden delen die in de zelfde periode les gevolgd hebben.
- Onze COVID contactpersoon:
Daniel De Brauwer
- tel.: +32 479 68 84 16
- e-mail: danieldebrauwer@gmail.com